

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ДЗЮДО В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ

Тренировочные схватки (ежедневно);
Совместные тренировки (обмен опытом);
Подвижные спортивные игры (футбол, баскетбол, настольный теннис и т.д.);
Проведение семинара и прием экзамена на присвоение технических степеней КЮ (5,1 КЮ);
Проведение судейского семинара по правилам дзюдо для спортсменов (разбор видеоматериала с комментариями и пояснением);

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Сборы проводятся в п. Сукко (г. Анапа)
с 3 по 13 января 2022 года (возможен поздний заезд и ранний выезд)

УЧАСТНИКИ

Спортсмены дзюдоисты 2006-2012 годов рождения.

Проживание в комфортных номерах
(3-х, 4-х местные с санузлом и душем);
Питание 5 разовое.

1600 рублей в день с человека

В оплату входит питание, проживание, аренда спортзала, тренировки.

Для тренера:

*При заезде 10 чел. и более тренер питается и размещается бесплатно;
Каждый 10-й участник –бесплатно;
Кэш бек с каждого участника 100 рублей/день;*

Заявки на участие

WhatsApp +7 918 668 87 23 Андрей