

# **УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ДЗЮДО В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ**

**Тренировочные схватки (ежедневно);  
Совместные тренировки (обмен опытом);  
Подвижные спортивные игры (футбол, баскетбол,  
настольный теннис и т.д.);  
Проведение семинара и прием экзамена на присвоение  
технических степеней КЮ (5,1 КЮ);  
Проведение судейского семинара по правилам дзюдо для  
спортсменов (разбор видеоматериала с комментариями  
и пояснением);**

## **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

**Сборы проводятся в п. Сукко (г. Анапа)  
с 3 по 13 января 2022 года (возможен поздний заезд и  
ранний выезд)**

## **УЧАСТИКИ**

**Спортсмены дзюдоисты 2006-2012 годов рождения.**

**Проживание в комфортных номерах  
(3-х, 4-х местные с санузлом и душем);  
Питание 5 разовое.**

**1600 рублей в день с человека**

**В оплату входит питание, проживание, аренда спортзала,  
тренировки.**

### **Для тренера:**

**При заезде 10 чел. и более тренер питается и размещается  
бесплатно;  
Каждый 10-й участник –бесплатно;  
Кэш бек с каждого участника 100 рублей/день;**

**Заявки на участие**

**WhatsApp +7 918 668 87 23 Андрей**